

UN FRUTTO PER PULIRE CASA E FARE

IL BUCATO

*Le noci di sapone. . . un rimedio
dalle pendici dell' Himalaya*



Ogni volta che siamo alle prese con le faccende domestiche ci troviamo a dover decidere quali detersivi utilizzare e tante sono le motivazioni che possono portarci a scegliere un prodotto piuttosto che un altro ... efficacia, profumazione, assenza di allergeni, biodegradabilità e così via. La particolarità è che ormai, sugli scaffali della grande distribuzione, sono disponibili tantissimi flaconi diversi, ciascuno atto ad un particolare ruolo. Ma se ne esistesse solo uno in grado di soddisfare tante esigenze? Eccolo: le noci di sapone, una soluzione semplicemente naturale.

Le noci di sapone sono le bacche di un tipico albero indiano e nepalese: il *Sapindus Mukorossi*. Ad una prima occhiata sembrano delle classiche noci dal guscio un po' scuretto ma in realtà sono la materia prima utilizzata per la formulazione dei detersivi naturali in quanto contengono naturalmente saponina: un detergente naturale ecologico, biodegradabile, senza allergeni e in grado di rispettare il filato.





La versatilità di questo frutto è proprio dovuta all'assenza di componenti aggressivi o allergeni. Queste caratteristiche lo hanno reso anche un rimedio curativo tradizionale per svariati problemi cutanei come approfondito da Upadhyay, A., & Singh, D. K. (2012). "Pharmacological effects of Sapindus mukorossi".

Insomma, le noci di sapone sono un prodotto completo che ci permette di tornare a valorizzare ciò che la natura generosa è in grado di offrire . . .



Utilizzarle è molto semplice. . . Ad esempio, per il lavaggio in lavatrice basta inserire nel cestello un sacchetto di cotone riempito con 4-8 noci ed il gioco è fatto! Le stesse noci possono essere riutilizzate per 3 lavaggi. Ma le sorprese non finiscono qui. . . I pezzetti di noci rimanenti nel sacchetto non si buttano via... infatti, facendoli bollire si ottiene un' acqua saponata ottima per lavare i piatti, i capelli o le superfici di casa. In alternativa, se si ha un orto, i residui possono essere impiegati come fertilizzanti naturali.

Le dosi consigliate

Bucato molto sporco	8 noci (16 gr circa)
Bucato normale	6 noci (14 gr circa)
Bucato poco sporco	4 noci (12 gr circa)

. . . i vantaggi

- 1. Ecologico**
prodotto duraturo, naturale e biodegradabile al 100%
- 2. Economico**
costa meno del tradizionale detersivo
- 3. Anallergico**
- 4. Adatto ad ogni tessuto**
- 5. Solidale**
promuove lo sviluppo di piccole aziende nel Nepal e India